



## **„Waldbaden und Erkundung des essbaren Waldgartens bei den Baumgestalten!“**

Südlich von Berlin - mitten in der Brandenburger Natur - bieten die Baumgestalten die Möglichkeit, Hektik und Zeitdruck für einige Stunden zu entfliehen.

Das Waldbaden kommt aus Japan und ist dort seit den 1980er Jahren eine von Ärzten und Gesundheitskassen anerkannte Heilmethode. Aktiv wird die körpereigene Widerstandskraft gegen Stress gestärkt und auch die Kontrolle über eigene Gedanken und Gefühle verbessert. Waldbaden ist viel mehr als eine Naturwanderung - es geht um eine bewusste Entschleunigung als auch einen klaren Blick für die eigenen Bedürfnisse und das persönliche Leben.

Von der Natur inspiriert ist der Essbare Waldgarten eine besondere Art des Agroforst - nicht zu verwechseln mit einer Streuobstwiese. Nach den Gesetzen der Permakultur wird ein gesunder Humusaufbau realisiert, das natürliche Bodenleben gefördert, Kreisläufe initiiert und Wasser geerntet.

Ein richtiger Garten Eden. Komm vorbei und lass dich inspirieren!

**Samstag, 08.06.2024, 11-15 Uhr,**

**Ort: D-15749 Mittenwalde OT Töpchin**

**Preis pro Person: 35,00 Euro**

## **Anmeldung zur Veranstaltung:**

<https://www.aconitumanimus.de/Veranstaltungen>



[www.aconitumanimus.de](http://www.aconitumanimus.de)

## **Referentin:**

**Daniela Brockmann** 1972, in Ost-Berlin, da war sie auf einmal da: Danni.

Geschwister und einen Papa gab es erstmal nicht, sollte aber kommen, wie sich noch herausstellte.

Der Charme der Platte in Marzahn, überforderte Erzieherinnen und meist strenge Lehrer sollten Danni auf ein gutes Leben in der DDR vorbereiten. Eine Ausbildung, als Pelznäherin noch, dann konnte es losgehen, das Leben, mit Mann, Kindern und geregelter Arbeit in einem volkseigenen Betrieb. Doch daraus sollte nichts werden. Mit der Wende war nichts mehr, wie es war. Alle schlaunen Ratgeber haben sich voll Scham zurückgezogen oder mal eben auch eine Wende im Geist vollzogen.

Desillusioniert und irgendwie allein traf sie 1993 ihren Mann, dem es gerade auch nicht anders ging. Ein junges, turbulentes Glück nahm seinen Lauf. Beide verband sehnsüchtiges Fernweh, welches sie mit Hilfe von einem zum Wohnmobil umgebauten NVA LKW ausgiebig auslebten.

Das neue Motto musste heißen: Nie wieder abhängig!

So ging es auch beruflich weiter: Selbstständig mit einem Riesentrampolin und Hüpfburgen.

Danni kam immer mehr bei sich an, so wie auch zwei tolle Kinder bei ihr ankamen. Mit diesen war sie, mittlerweile in Brandenburg im Bauwagen wohnend, viel, wirklich viel in der Natur. Etwas in ihr fühlte, dass hier ihr Platz schon immer war. So kam es, dass sie dann 2014 einen Baumpflegebetrieb gründeten und in Mittenwalde ihr Traumgrundstück fanden. Dort entdeckte sie, wie von fremder Hand geführt, ihre Leidenschaft, das gute Wissen über Natur und Mensch in Waldbaden Wanderungen und Führungen durch ihren essbaren Waldgarten weiterzugeben. Und ja. Dort leben sie noch heute.... <https://www.baumgestalten-walderleben.de>